МБУК «Кигинская межпоселенческая библиотека МР Кигинский район РБ»

Читальный зал

А я люблю картошку!

Сценарий, тематического вечера-праздника,

посвященного картофелю и его полезным свойствам

В клубе «Алтын коз»

с.Верхние Киги, 2013 г.

**Подготовка:**

Для проведения мероприятия понадобится:

- оформление выставки клубней картофеля;

- выставка блюд из картошки;

- аудиозаписи песен – о картошке «Эх, тэмле бэрэнге!», «Антошка» (сл.);

- слова из текста песен;

- плакат с пословицами;

- картинки с загадками;

-рецепты блюд картошки;

- мини викторина;

- юмористические – интересные моменты жизни связанные с картофелем.

Подготовлены блюда:

Кыстыбый (Р.Фассалова),

Пюре (Хамзина Т.)

Чебуреки (Султанова С.)

Драники (Мишкина А.)

Пирожки из картошки (Гайсина)

Вак-белэш (Ф.Сабирьянова и Л. Галиуллина)

Картошка по-корейски (Низамова Т.)

Стихи, анекдоты, песни, пословицы, поговорки о картошке.

Всем добрый день!

Мы рады вас приветствовать на празднике картошки. Картофель – это самый главный овощ на нашем столе в любое время года. Его по праву можно назвать королем овощей. А любите ли вы картофель?

(ответ зала)

Будут сегодня игры и песни, шутки и конкурсы. Я надеюсь, что здесь собрались не только любители картофеля, но и знатоки, которые могут рассказать нам все об этом овоще. Главной фразой нашего вечера будет «Эх, бигрэк тэмле бэрэнге!» или же «А я люблю картошку!» Если я скажу «Жизнь хороша и жить хорошо» или же «Яшэргэ дэ эйбэт, яшэу дэ эйбэт», то вместе хором кричите «Эх, бигрэк тэмле бэрэнге!» или же «А я люблю картошку!». Давайте попробуем (Ведущий произносит фразу «Жизнь хороша и жить хорошо», а участники отвечают хором, «А я люблю картошку!». «Яшэргэ дэ эйбэт, яшэу дэ эйбэт». «Эх бигрэк тэмле бэрэнге».

А теперь для всех любителей картофеля прозвучит песня «Эх, бигрэк тэмле бэрэнге!»

Ведущий: картофель это самый демократичный и распространенный овощ. Его можно встретить на столах королей и бедняков. О нем существует множество легенд, пословиц, поговорок, хотя знакомство с этой овощной культурой состоялось по историческим меркам не так уж давно. Пять веков назад.

Ладно, не будем говорить загадками, а просто обратимся к старинному соннику. «Сон о картошке чреват случайностями не лучшего свойства»

- Копать во сне картошку – знак грядущего успеха;

- Есть картошку во все – означает существенную выгоду (из сонника);

- Сгнившая картошка значит, вашим радостям и удовольствиям наступит конец и будущего не предвещает вам ничего хорошего»

Картофельные загадки:

Ведущий: А теперь давайте отгадаем загадки. Я начну, а вы продолжайте:

- Вот соль тебе, вот хлеб и ложка-

Сварилась к ужину… (Картошка)

- Не крот, а копает: И семена из земли выковыривает (картофелекопалка);

- И зелен, и густ на грядке куст

Покапай немножко – под кустом…(Картошка);

- Белые кисти – напрасный наряд.

Зеленые листья – опасный яд.

Под ногой - клад добрый,

Его называют…(Хлеб наш второй);

- Что такое из земли

Жарили, варили?

Что в золе мы испекли,

Ели да хвалили…(картошка)»

- Под кустом копаешь немножко

выглянет на свет… (картошка);

- И трут ее, и мнут

И в суп кладут.

Что такое? (Картошка)

- Кругла, расчистите бела.

На стол она с полей пришла.

Ты посоли ее немножко,

Ведь, правда, вкусная…(картошка);

- Не правда ли что… жизнь хороша и жить хорошо? (*Все хором отвечают «А я люблю картошку!»).*

**Ведущий II:** Ведущими производителями картофеля являются сегодня Китай, Россия, США, Польша и Индия.Сегодня в мире 50% производимого картофеля идет в пищу, 35% - на корм скоту и около 10% оставляется на посадочный материал. Пищевая промышленность выпускает картофель жаренный, сушеный, быстрозамороженный, в виде картофельных хлопьев для пюре и т.д.

**Ведущий I:** Картофель – многолетнее растение семейства пасленовых, возделываемое ради его съедобных клубней. Род, к которому принадлежит картофель, насчитывает около 2000 видов, но лишь несколько десятков из них образуют клубни. В культуре широко распространены в основном 2 близких вида – картофель индийский, издавна выращиваемый в Южной Америке, и картофель чилийский, или клубненосный.

Для начала обратимся к истории корнеплода. Европейцы впервые обнаружили картофель в 1536-1537 гг. в индийском селении Сорокота (ныне Перу). Они назвали найденные клубни трюфелями за их сходство с соответствующими грибами.

**Ведущий II:** В Европу, в Испанию, картофель был завезен в 1551 г. Испанцам новый плод не понравился. И немудрено: рассказывают, что они пробовали есть сырые клубни. Так начались странствования чудо-овоща по всей Европе. В течение примерно 15 лет картофель здесь возделывали в садах как декоративное растение, и лишь с 1580 г. он получил широкое распространение.

Итальянцы сначала называли картофель «перунским земляным орехом», а потом за сходство с трюфелями – «тартуффоли». Немцы впоследствии превратили это слово в «тартофель», уже совсем близкое к нашему современному и общепринятому «картофель».

**Ведущий I:** Первая попытка разведения картофеля в России была предпринята Петром I. правда, по некоторым данным, его выращивали на восточной окраине России еще раньше. Как бы то ни было, но картошка обязана своим появлением на наших столах все-таки не камчатке, а Западной Европе. Живя за границей, Петр Великий оценивал вкус блюд, приготовленных из картофеля. Он прислал из Голландии графу Б.П. Шереметеву мешок картофельных клубней с наказом заняться их выращиванием. Но из этой благой затеи ничего не получилось. Крестьяне не были охочими до всяких нововведений.

Так бы и остаться в России картофелю заморским овощем, если бы за дело не взялась Екатерина II. По ее распоряжению за границей была закуплена большая партия картофеля и разослана по разным российским губерниям для разведения.

**Ведущий II**: Какая же польза от этого заморского корнеплода? Далеко не все справочники по лекарственным растениям содержат информацию о картофеле. Однако на самом деле он обладает определенными свойствами, позволяющими отнести его к полезным для здоровья продуктом. Особенно это утверждение справедливо в отношении картофеля молодого: в 100 г свежих клубней содержится 20 мг аскорбиновой кислоты, что соответствует треть суточной потребности человека в витамине С.

**«Собери слова»**

**Ведущий I:** А сейчас мы немного поиграем.

Если взять большое слово,

Вынуть буквы – раз и два!

А потом собрать их снова,

Выйдут новые слова!

Кто из вас составит больше слов из слова «картофель»? (Рот, тор, торф, форель, кофе, ель, лот, фтор, кот, ток, каток, лак, лето, река, лор, таро, артель, рак, и т.д.)

*(В течение 1 минуты ребята выполняют задание.)*

А правда, что жизнь хороша и жить хорошо?

(*Ребята хором отвечают: «А я люблю картошку!»)*

**Ведущий II:** Помимо аскорбиновой кислоты, картофельные клубни содержат витамины группы В, фолиевую кислоту, соли кальция, магния, фосфора и особенно калия. В пищеварительном тракте картофельный крахмал быстро расщепляется до простых сахаров, что и создало картошке славу легко усвояемого углеводистого продукта. Лекарственные свойства этого овоща полезны для многих систем человеческого организма. Особая ценность его признана при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрита, изжоги, склонности к запорам. Полстакана сока картофеля существенно ослабляют симптоматику болезни, а для язвенной болезни являются еще и неплохим средством для профилактики обострения.

**Ведущий I:** В России давно были известны лечебные свойства картофеля. Например, многие лекари советовали больным туберкулезом обязательно употреблять этот овощ в пищу. Рекомендовали его и при мочекаменной болезни. Картофель прикладывали к обожженным местам, им лечили язву желудка и двенадцатиперстной кишки. Картофельная кашица применялась для лечения трофических язв, острых дерматитов, гнойничковых поражений кожи. Сегодня диетологи назначают картофель в вареном и печеном виде больным сердечнососудистыми заболеваниями и гипертонией. Особое значение картофель имеет для тех, чья работа связана с постоянными физическими перегрузками, сопровождающимися значительным потоотделением. Картофель возмещает эти потери и предупреждает возможное развитие сердечной недостаточности. Благодаря большому содержанию витамина С он повышает защитные силы организма, ограничивает возможность заболеваний дыхательных путей, улучшает эластичность сосудов.

**«Мини-викторина»**

**Ведущий II:** Давайте теперь закрепим ваши знания о картофеле.

*(в конверте)*

Вопросы

1. Назовите родину картофеля. (Америка.);
2. Кто завез картофель в Европу? (Колумб);
3. Кто завез картофель в Россию? (Петр I);
4. Для чего выращивали в петровские времена картофель? (Для украшения на одежду);
5. Почему возникли картофельные бунты в России? (Крестьяне отказывались выращивать картофель);
6. Почему крестьяне отказывались выращивать картофель? (Люди не знали, что нужно употреблять в пищу клубни картофеля, и, поедая ягоды, травились.)

Жизнь хороша, и жить хорошо?

*Все хором отвечают: «А я люблю картошку!»*

«Яшэргэ дэ эйбэт, яшэу дэ эйбэт». «Эх бигрэк тэмле бэрэнге».

**Ведущий I:** Существует множество разнообразных сортов картофеля, разобраться в которых способны лишь агрономы. Один из самых распространенных сортов с синеватой кожурой выращиваемый на наших огородах «синеглазка». Однако мало кто знает, что по-научному сорт этот имеет другое название – «ганнибал». И назван так в честь прадеда А.С. Пушкина Абрама Ганнибала, который первым провел опыты по селекции и хранению картофеля в России. Поскольку вкус картофеля зависит от количества крахмала в нем, стоит знать какие его сорта наиболее крахмалистые. Оказывается, количество крахмала в картофеле напрямую зависит от его скороспелости.

**«Горячая картошка»**

**Ведущий II:** Наверное, вы уже проголодались. Давайте поиграем в игру «Горячая картошка».

*(Ребята встают в круг, Ведущий II бросает мяч: кто ловит, тот и должен назвать блюдо из картофеля. Если игрок затрудняется ответить, то садится в центр круга.)*

Молодцы! Для тех, кто оказался в круге, будет особое задание.

*(Ведущий раздает игрокам, оказавшимся в кругу, карточки с частями пословиц. Ребята собирают пословицы.)*

**Пословицы**

* Картошка поспела – берись за дело.
* Картофель – хлебу подспорье.
* Картошка созреет – человека согреет.
* Картошка да каша – еда наша.
* Голодному и картошка – лакомство.
* Картошку копать, не руками махать.

Ребята, жизнь хороша и жить хорошо?

*(Ребята хором отвечают: «А я люблю картошку!»)*

«Яшэргэ дэ эйбэт, яшэу дэ эйбэт». *«Эх, бигрэк тэмле бэрэнге!».*

**Ведущий I:** Картофель – главный продукт на нашем столе. Мы едим его ежедневно – утром, днем и вечером, и считаем его главным врагом стройной фигуры. На самом деле картофель – это отличное средство для похудения и нормализации обмена веществ. Он дарит людям красоту и избавляет от многих болезней. Важно правильно приготовить картофель и научиться извлекать из этого простого овоща все, чем так щедро наградила его природа. В заключение нам хотелось бы поделиться с вами несколькими рецептами простых блюд. (Рассказывают члены клуба несколько рецептов и быль из жизни членов «Алтон коз», связанные с картошкой.) Желаем вам приятного аппетита!

*(Рецепты на столе)*

**Составитель: главный библиотекарь читального зала**

**Миргалина Г.Р.**

**Список использованной литературы.**

1. Большая книга загадок. – М.: Астрель; Донецк: Сталкер, 2008.
2. Бульба: попул. энцкл. слов по биологии, возделыванию, хранению использованию картофеля в кулинарии. – Минск: БэлЭн., 1994.
3. Русские пословицы и поговорки. – М.: Худож. лит., 1988.
4. Большой современный сонник. – Минск: Книжный дом, 2009.