*МБУК «Кигинская межпоселенческая библиотека муниципального района Кигинский район РБ»*

*Отдел библиографии.*

***Спортивный интерес***

*(тематический час, викторина, кроссворд, обзор)*

*Сценарий подготовила: Резяпкина Т. С.*

*с. Верхние Киги - 2014*

Цель проведения:

1. Познакомить с историей Олимпийских игр.

2. Формировать стремление к здоровому образу жизни, воспитывая на примерах спортсменов, которые занимаются олимпийскими видами спорта.

3. Воспитывать гордость за свою страну.

Буклет «Зимние олимпийские игры».

Слайд-шоу «ОЛИПИАДА»

**Ведущий:** Добрый день, ребята. Как вы уже, наверное, знаете, скоро начнутся Зимние Олимпийские игры. Наверное многие следили за Олимпийским Огнем? Где только не побывал он. Его перевозили по всей России на автомобилях, поездах, самолетах, оленьих упряжках даже выводили в открытый космос. И мы для вас сегодня принесли тематический час «Спортивный интерес».

Для начала хочу провести маленькую викторину.

**Викторина «Олимпийские игры»**

1. Знаете ли вы об истории Олимпийских игр?

2. Какие по счету следующие Олимпийские игры?

3. В какой стране и в каком городе будут проводиться следующие Олимпийские игры?

4. Перечислите олимпийские виды спорта.

5. Назовите имена спортсменов – олимпийских чемпионов.

6. Какие качества, на ваш взгляд, необходимы спортсмену для участия в Олимпийских играх.

7. Вспомните девиз Олимпийских игр. (Быстрее, выше, сильнее)

**Ведущий:** Олимпийские игры, Олимпиада — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года. Возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому. Олимпийские игры Древней Греции представляли собой религиозный и спортивный праздник, проводившийся в Олимпии. Сведения о происхождении игр утеряны, но сохранилось несколько прекрасных легенд, рассказывающих о том, как появились Олимпийские игры.

**Ведущий:** Существует множество версий появления и создания Олимпийских игр, но все эти версии, чаще всего мифологического происхождения, остаются версиями.

По неоспоримым приметам появление Олимпийских игр относится к IX веку до н. э. В те времена тяжелые войны разоряли греческие государства. Ифит - царь Элиды, небольшого греческого государства, на территории которого находится Олимпия - отправляется в Дельфы, чтобы посоветоваться с оракулом, как он, царь маленькой страны, может уберечь свой народ от войны и грабежа. Дельфийский предсказатель, пророчества и советы которого считались непогрешимыми, посоветовал Ифиту: "Нужно, чтобы ты основал Игры, угодные богам!" Ифит без промедления отправляется на встречу со своим могущественным соседом - царем Спарты Ликургом. Очевидно, Ифит был хорошим дипломатом, так как Ликург решает, что отныне Элида должна быть признана нейтральным государством. И все маленькие раздробленные государства, бесконечно воюющие друг с другом, соглашаются с этим решением. Тотчас Ифит, чтобы доказать свои миролюбивые стремления и отблагодарить богов, учреждает "атлетические Игры, которые будут проходить в Олимпии каждые четыре года". Отсюда и название их - Олимпийские игры. Это произошло в 884 году до н. э.

**Ведущий:** Так в Греции установился обычай, по которому раз в четыре года в разгар междоусобных войн все откладывали оружие в сторону и отправлялись в Олимпию, чтобы восхищаться гармонично развитыми атлетами и славить богов. Олимпийские игры стали событием общенациональным, объединившим всю Грецию, в то время как до и после них Греция являла собой множество разрозненных, враждующих между собой государств.

Через некоторое время грекам пришла идея учредить единый календарь Олимпийских игр. Было решено проводить Игры регулярно каждые четыре года "между жатвой и сбором винограда". Олимпийский праздник, состоявший из многочисленных религиозных церемоний и спортивных состязаний, проводился сначала в течение одного дня, затем - в течение пяти дней. Позже продолжительность праздника достигала целого месяца.

**Ведущий:** Когда праздник продолжался только один день, он обычно устраивался в восемнадцатый день "священного месяца", начинавшегося с первого полнолуния после летнего солнцестояния. Праздник повторялся каждые четыре года, которые и составляли "олимпиаду" - греческий олимпийский год.

**Ведущий:** Олимпийские игры существенно потеряли своё значение с приходом римлян. После того, как христианство стало официальной религией, игры стали рассматриваться как проявление язычества и в 394 н. э. они были запрещены императором Феодосием I. Олимпийская идея и после запрета античных состязаний не исчезла насовсем. Например, в Англии в течение XVII века неоднократно проводились «олимпийские» соревнования и состязания. Позже похожие соревнования организовывались во Франции и Греции. Тем не менее, это были небольшие мероприятия, носившие, в лучшем случае, региональный характер. Первыми настоящими предшественниками современных Олимпийских игр являются «Олимпии», которые проводились регулярно в период 1859—1888 годы. Идея возрождения Олимпийских игр в Греции принадлежала поэту Панайотису Суцосу, воплотил её в жизнь общественный деятель Евангелис Заппас.

**Ведущий:** На конгрессе, проведённом 16-23 июня 1894 года в Сорбонне (Парижский университет), он представил свои мысли и идеи международной публике. В последний день конгресса было принято решение о том, что первые Олимпийские Игры современности должны состояться в 1896 году в Афинах, в стране-родоначальнице Игр — Греции. Чтобы организовать проведение Игр, был основан Международный олимпийский комитет (МОК). Первым президентом Комитета стал грек Деметриус Викелас, который был президентом до окончания I Олимпийских Игр 1896 года. Генеральным секретарём стал барон Пьер де Кубертен.

**Ведущий:** После первого успеха олимпийское движение испытало и первый кризис. II Олимпийские игры 1900 года в Париже (Франция) и III Олимпийские игры 1904 года в Сент-Луисе (штат Миссури, США) были совмещены с Всемирными выставками. Спортивные соревнования тянулись месяцами и почти не пользовались интересом у зрителей. В Играх в Сент-Луисе участвовали почти только американские спортсмены, так как из Европы добраться через океан в те годы было очень сложно по техническим причинам.

**Ведущий:** На Олимпийских играх 1906 в Афинах (Греция) вновь вышли на первое место спортивные соревнования и результаты. Хотя МОК первоначально признавал и поддерживал проведение этих «промежуточных Игр» (всего через два года после предыдущих), сейчас эти Игры не признаются олимпийскими. Некоторые спортивные историки считают Игры 1906 спасением олимпийской идеи, так как они не дали играм стать «бессмысленными и ненужными».

**Ведущий:** А теперь давайте поговорим о современных Олимпийских играх. Принципы, правила и положения Олимпийских игр определены Олимпийской хартией, основы которой утверждены Международным спортивным конгрессом в Париже в 1894, принявшим по предложению Пьера де Кубертена решение об организации Игр по образцу античных и о создании Международного олимпийского комитета (МОК). Согласно хартии, Олимпийские игры «…объединяют спортсменов-любителей всех стран в честных и равноправных соревнованиях. По отношению к странам и отдельным лицам не допускается никакой дискриминации по расовым, религиозным или политическим мотивам…». Игры проводятся в первый год 4-летнего (Олимпийского) цикла. Счёт олимпиадам ведётся с 1896, когда состоялись первые Олимпийские игры (I Олимпиада — 1896-99). Летняя Олимпиада получает свой номер и в тех случаях, когда игры не проводятся (например, VI — в 1916-19, XII-1940-43, XIII — 1944-47). В нумерации Зимних Олимпиад пропущенные игры не учитывают (за IV играми 1936 года последовали V игры 1948).

**Ведущий:** (*Показ слайда*) Символ Олимпийских игр — пять скреплённых колец, символизирующих объединение пяти частей света в олимпийском движении, т. н. олимпийские кольца. Цвет колец в верхнем ряду — голубой для Европы, чёрный для Африки, красный для Америки, в нижнем ряду — жёлтый для Азии, зелёный для Австралии. Помимо олимпийских видов спорта организационный комитет имеет право по своему выбору включить в программу показательные соревнования по 1-2 видам спорта, не признанным МОК. В том же году, что и Олимпиада, с 1924 проводятся зимние Олимпийские игры, которые имеют свою нумерацию. Начиная с 1994 года,  сроки проведения зимних Олимпийских игр были сдвинуты на 2 года относительно летних. Место проведения Олимпиады выбирает МОК, право их организации предоставляется городу, а не стране. Продолжительность Игр в среднем 16-18 дней. С учетом климатических особенностей разных стран, летние Игры могут быть проведены не только в «летние месяцы». Так XXVII Летние Олимпийские игры 2000 года в Сиднее (Австралия), в силу расположения Австралии в Южном Полушарии, где лето начинается зимой, были проведены в сентябре, то есть весной.

**Ведущий:** *(Показ слайда)* Олимпийское движение имеет свои эмблему и флаг, утвержденные МОК по предложению Кубертена в 1913. Эмблема — олимпийские кольца. Девиз — Citius, Altius, Fortius (лат. «быстрее, выше, сильнее»). Флаг — белое полотнище с олимпийскими кольцами, с 1920 поднимается на всех Играх. Среди традиционных ритуалов Игр (в порядке их проведения): грандиозные и красочные церемонии открытия и закрытия Игр.

**Ведущий:** Теперь давайте попробуем вспомнить Олимпийских чемпионов СССР и России.

***Лидия Скобликова,*** *единственная шестикратная чемпионка по бегу на коньках,* неоднократная абсолютная чемпионка мира. Родом она из г. Златоуст Челябинской области. Впервые фамилия Скобликовой прозвучала на всю страну в январе 1957 года на первенстве России по конькам в Горьком.

Затем, несмотря на все сложности студенческой жизни, Лидия за первые 2 года учебы побила 8 раз рекорды СССР среди девушек.

В 1964 году Лидия Скобликова подтвердила свой недосягаемый статус абсолютной олимпийской победительницы, выиграв в Швейцарии чемпионат мира среди конькобежцев. Она снова одержала победу на всех четырех дистанциях. Ее достижение до сих пор никто не смог повторить (8 золотых медалей из 8).

***Яков Мельников,*** *последний чемпион Российской империи по конькобежному спорту.* Знаменитый российский конькобежец Яков Мельников начал участвовать в различных соревнованиях еще в 1910-х годах, а закончил свои выступления как участник чемпионата Советского Союза в 1041 году. За долгую спортивную карьеру он неоднократно становился чемпионом России, РСФСР и СССР по конькобежному спорту на отдельных дистанциях. Именно Яков Федорович Мельников стал обладателем значка заслуженно мастера спорта СССР под номером один. В течение многих лет он считался лучшим конькобежцем в России и Советском Союзе. После ухода из спорта Мельников сумел воспитать немало спортсменов, продолжавших прославить нашу страну на международной арене.

***Ведущий: Галина Кулакова,*** *триумфатор на лыжных трассах.* Четырехкратная олимпийская чемпионка Галина Алексеевна Куликова в течение около полутора десятков лет доминировала на лыжной трассе, достигнув вершин спортивной славы. Родилась Галина Куликова в 1942 году в деревне Логачи в Удмуртии. Она оказалась последним, одиннадцатым ребенком в семье.

Свои первые лыжи Галина собственноручно смастерила из досок от старой бочки. Следующую пару лыж она уже изготовила из осины, загнув концы и сделав крепления для обуви.

39 раз Кулакова становилась чемпионкой Советского Союза по лыжным гонкам и 9 раз завоевывала высшие награды на чемпионах мира!

***Альбина Ахатова,*** *талантливая биатлонистка.* Российская биатлонистка Альбина Хамитовна Ахатова – заслуженный мастер спорта, трехкратная чемпионка мира и обладательница золотой награды в эстафете на Олимпийских играх в Турине. Всего в активе спортсменки – 10 медалей различного достоинства на чемпионатах мира по биатлону и 5 олимпийских наград. В 2000-е годы именно Альбина Ахатова была одним из главных лидеров женской сборной России по биатлону. За выдающиеся спортивные достижения и неоценимый вклад в развитие отечественного спорта Ахатова награждена почетными орденами «За заслуги перед Отечеством» I и II ступеней и Орденом Дружбы.

**Ведущий*: Ирина Родина,*** *великая фигура в фигурном катании.* Имя легендарной советской фигуристки Ирины Родиной занесено в Книгу рекордов Гиннесса как спортсменки, не проигравшей ни в одном соревновании за всю свою карьеру. Десять раз она становилась чемпионкой мира и еще трижды выигрывала олимпийское золото. Такое доминирование на мировой арене с 1969 по 1980год объясняется тем, что Ирина Родина вместе со своим партнером Алексеем Улановым, а затем и Александром Зайцевым предлагала судьям и публике совершенно новую программу парного катания, насыщенную оригинальными и сложными техническими элементами. Никто из ее соперниц не мог повторить такое разнообразие прыжков, поддержек, подкруток, оригинальных спиралей и шагов. После завершения спортивной карьеры Родина активно занялась преподаванием и общественной деятельностью.

***Людмила Пахомова,*** *символ спортивных танцев на льду.* Людмила Пахомова вместе со своим партнером Александром Горшковым стала настоящим символом спортивных танцев на льду. В 1976 году в Инбруке эта пара получила первую в истории Олимпийских игр золотую медаль в данном виде спорта. С 1970 по 1976 год пара Пахомова – Горшков завоевала высшие награды на чемпионатах мира и Европы. Своими яркими и оригинальными выступлениями Людмила Пахомова способствовала популяризации спортивных танцев на льду не только в нашей стране, но и во всем мире.

***Евгений Плющенко,*** *гений фигурного катания.* Обладатель золотой олимпийской награды в Турине, трехкратный чемпион мира и шестикратный чемпион Европы в одиночном катании. Он вошел в историю мужского одиночного катания как первый спортсмен, сумевший показать на соревнованиях целый ряд новых технических элементов, включая сложнейшую комбинацию «четверной тулуп – тройной тулуп – тройной риттбергер», вращение бильманн и каскад «трайной аксель – ойлер – трайной флип».

***Татьяна Навка,*** *звезда мирового фигурного катания.* Вместе со своим партнером Романом Костомаровым она стала победительницей Олимпийских игр в Турине, двукратной чемпионкой мира и трехкратной чемпионкой Европы. Также Т. Навка неоднократно выигрывала финалы Гран-при т чемпионаты России.

**Ведущий: *Владислав Третьяк,*** *выдающийся советский хоккеист.* Третьяк – это «визитная карточка» советского хоккея.

Родился этот выдающийся хоккеист в 1953 году в селе Орудьево Дмитриевского района Московской области. Дружба со спортом началась с малых лет. В 11 лет родители привели сына в спортивную школу ЦСКА. Уже через 5 лет он играл в команде мастеров армейского клуба, а еще через два года встал в ворота сборной.

***Валерий Харламов,*** *один из лучших хоккеистов XX века.* Советский хоккеист, который 8 раз становился чемпионом мира и 2 раза выигрывал золотую награду в составе сборной СССР на олимпийских играх.

**Ведущий:** А теперь проверим, внимательно вы слушали или нет. Попробуйте отгадать ОЛИМПИЙСКИЙ КРАССВОРД.

1. Эмблема — олимпийские … (Кольца)

2. Гений фигурного катания. Обладатель золотой олимпийской награды в Турине (Плющенко)

3. Закончите девиз «Быстрее. Выше….» (Сильнее)

4. Символ олимпиады 1980 года в Москве медвежонок… (Миша)

5. Спортсмен, одержавший победу в соревнованиях? (Чемпион)

6. Страна-родоначальница Игр (Греция)

7. Идея возрождения Олимпийских игр в Греции принадлежала поэту … (Панайотису)

8. Сооружение для проведения спортивных соревнований. (Стадион)

9. Хоккеист, который 8 раз становился чемпионом мира (Харламов)

Посмотрите, какое слово у нас получилось?

**ОБЗОР ЛИТЕРАТУЫ:**

Вы, знаете, какие виды спорта считаются зимними?

- **Горные лыжи**. На Олимпиаде у горнолыжников разыгрываются 10 комплектов наград: по 5 у мужчин и женщин. Спортсмены соревнуются в скоростном спуске, супергиганте, гигантском слаломе, специальном слаломе и суперкомбинации.

В скоростном спуске и супергиганте соревнования состоят из одного заезда. В гигантском слаломе и слаломе побеждает тот, кто показал лучшее время по сумме двух попыток, проходящих по разным трассам, размеченным флажкам. Суперкомбинация состоит из двух противоположных дисциплин – скоростного спуска и слалома, поэтому покоряется только многоборцам.

**Горные лыжи [Текст] / С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 9-16 янв. – 2014. – С. 30.**

**Конькобежный спорт.** Впервые о соревновании в беге на коньках в литературе упомянул кентерберийский монах Стефаниус в «Хронике знатного города Лондона» 1174 года…

Скоростной бег на коньках среди мужчин был включен в программу Олимпийских зимних игр в 1924 году. Женские соревнования впервые попали на Олимпиаду в 1960 году, а командная гонка преследования - лишь в 2006 году.

**Конькобежный спорт [Текст] /С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 21-28 нояб. – 2013. – С. 57.**

**Лыжные гонки.** Дистанции:

-СКИАЛТОН 15 км классическим стилем, 15 км коньковым ходом.

-СПРИНТ

-15 км, гонка с раздельным стартом

-Эстафета М: 4 человека по 10 км, Ж: 4 человека по 5 км

-Командный спринт

-МАСС-СТАРТ М: 50 км, Ж: 30 км.

**Лыжные гонки [Текст] С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 26 дек.-2 янв. – 2013. – С.39.**

**Лыжное двоеборье.** Впервые индивидуальные соревнования по лыжному двоеборью были включены в олимпийскую программу в 1924 году в Шамони. Командные соревнования были представлены на Олимпийских играх в Калгарии в1988 году.

Впервые в России соревнования по лыжному двоеборью прошли более 100 лет назад!

Единственную медаль в двоеборье для России в Нагано-98 завоевал **Виктор Столяров**.

**Лыжное двоеборье [Текст] / С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 5-12 дек. – 2013. – С. 50.**

**Сани и скелетон.** В чем отличие? Саночник стартует сидя и едет лежа на спине, скелетонист ложится на сани животом и спускается вниз по трассе вперед головой, а руки должны быть вытянуты вдоль тела.

Саночники и скелетонисты спорят, чей вид опаснее. Саночники набирают большую скорость, но скелетонисты несутся вниз головой, находясь очень низко надо льдом.

Скелетонисты стартуют с той же пологой площадки, что и бобслеисты. Для саночников существует отдельный, более крутой разгон, ведь они расталкиваются руками. Но потом и те и другие идут той же трассе.

**Сани и скелетон [Текст] / С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 14 – 21 нояб. – 2013. – С. 59.**

**Сноуборд**. Сноуборд дебютировал в качестве олимпийской дисциплины на Олимпийских играх в Нагано в 1998 году. В программе значились хафпайп и гигантский слалом, который на Играх 2002 г. В Солт-Лейк-Сити сменил параллельный гигантский слалом. Сноуборд-кросс впервые попал на Олимпиаду – 2006 в Турине.

В Сочи-2014 дебютируют соревнования по параллельному слалому и слоупстайлу. Таким образом, в сноуборде будет разыграно 10 комплектов наград – по 5 у мужчин и женщин.

Дисциплины:

-В ПАРАЛЛЕЛЬНОМ СЛАЛОМЕ и ПАРАЛЛЕЛЬНОМ ГИГАНТСКОМ СЛАЛОМЕ 2 спортсмена, стартующих одновременно, проходят параллельные трассы, которые должны быть максимально похожи друг на друга.

-Трасса СНОУБОРД\_КРОССА состоит из разнообразных бугров, контруклонов, и трамплинов.

-СЛОУПСТАЙЛ. Спортсмены выступают на склоне, имеющем различного рода препятствия.

-Соревнования по ХАФПАЙПУ проводятся на специальной трассе, по форме, напоминающий полуртубу, откуда и произошло название. Она позволяет рейдерам двигаться от одной стены к другой, поддерживая скорость, и выполнять акробатические трюки в воздухе.

**Сноуборд [Текст] С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 19-26 дек. – 2013. – С.53.**

**Фристайл.** Впервые показательные выступления по фристайлу были включены в программу Олимпийских игр в 1988 году в Калгари.

Дисциплины:

- МОГУЛ представляет собой спуск по бугристому склону. Во время прохождения трассы каждый спортсмен должен совершить два прыжка с трамплинов.

- СОРЕВНОВАНИЯ ПО АКРАБАТИКЕ. В каждом из них спортсмены выполняют по 2 прыжка со специального трамплина.

- СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКИ-КРОССУ. В квалификационном раунде трассу длиной около 1000 метров с поворотами и препятствиями.

- СКИ-ХАФПАЙП. Спортсмены выступают на склоне, представляющем собой полутрубу, на лыжах для фристайла, выполняя различные трюки – сальто, перевороты, захваты, пируэты.

- СКИ-СЛОУПСТАЙЛ. Спортсмены выступают на склоне, имеющем различного рода препятствия: рейлы, квотерпайпы, трамплины.

**Фристайл [Текст]** /**С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 12-19 дек. – 2013. – С. 53.**

**Шорт-трек.** В шорт-треке запрещено: мешать другим спортсменам; срезать дистанцию; пересекать траекторию более быстрого спортсмена; выбрасывать вперед ногу перед финишной чертой; подталкивать товарищей по команде; двум и более спортсменам действовать по сговору. Лучшие спортсмены на 500-метровке разливают скорость более44 км/час. В поворотах мастера шорт-трека чуть ли не ложатся на лед.

**Шорт-трек [Текст]** /**С. Кириллов; граф. А. Стефанов // Комсомольская правда. – 28 нояб.-5 дек. – 2013. – С. 61.**

**Список использованной литературы:**

1. Из истории спортивных игр [Текст] // Читаем, учимся, играем. – вып. 5. – 2001. – С. 75.
2. Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни [Текст]: учебное пособие / Ю.П. Кобяков. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 252 с. – (Высшее образование)
3. Крылов, Г.А. Чудеса света [Текст] : школьный путеводитель / Г.А. Крылов.- СПб.: БКК, 2013. – С. 30 – 33. – (Узнай мир)
4. Петровский, П. «Оборонка» зажигает [Текст] / П. Петровский // Сельская новь. - № 11. – 2013. – С. 6-9
5. 7 спортивных триумфов в России и еще 42 победы, которыми мы гордимся [Текст] / В.Б. Архиреев, Л.А. Гулевская. – М.: Эксмо, 2012. – 252 с. – (Главные книги о России)
6. Твой олимпийский учебник [Текст]: учеб. пособ. для учреждений образования России. – 6-е изд., перераб. и доп. / В.С. Родиченко и др. – М.: Советский спорт, 2001. – 160 с.
7. Трисвятский, И. В кольцах огня [Текст] / И.В. Трисвятский // Сельская новь. - № 11. – 2013. – С. 1-5